

# Frank Eirik Abrahamsen



Kurs for medlemmer  
av TRK

- Stressmestring
- Fokus
- Motivasjon

*25.april, kl 18:30*

*Sted: enten Unni's eller  
Tanum skole, info kommer*

Frank har jobbet mye med anvendt idrettspsykologi, blant annet deltatt i fire OL og fire Paralympiske leker. Har jobbet med landslagsutøvere fra de fleste idretter. Interesse er; hvordan skape gode miljøer for prestasjon, utvikling og trivsel på alle nivåer, anvendt og forskningsmessig.

Kurset er gratis. Bindende påmelding til [post@tanumrideklubb.no](mailto:post@tanumrideklubb.no) innen 18.april  
Husk å skrive hvor mange du ønsker å melde på..